

Сосновский
14.02.2025
Директор: *С. В. Косых*

Утверждаю:



С. В. Косых
2024 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ
(С ДВУХСМЕННЫМ РЕЖИМОМ РАБОТЫ)
АО "КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ-ГЛОБУС"
2 НЕДЕЛЯ

ДЕНЬ: ПОНЕДЕЛЬНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | 11,43 | 10,23 | 2,74 | 149 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6,17 | 6,68 | 27,78 | 196 | 510 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 20 | 17,21 | 44,62 | 413 | |

ДЕНЬ: ВТОРНИК
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Плов из мяса (крупа перловая) | 270 | 16,34 | 18,14 | 41,4 | 410 | акт |
| Напиток из сухофруктов без сахара | 200 | 0,6 | | 29 | 105 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 19,34 | 18,44 | 83,9 | 581 | |

ДЕНЬ: СРЕДА
НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|---|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Каша молочная пшеничная с маслом без сахара | 180 | 7,74 | 7,36 | 14,92 | 188 | Таб 4 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Пюре фруктовое | 125 | 0 | 0 | 13,75 | 55 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4 | 0,5 | 22,5 | 110 | |
| Итого | | 11,74 | 7,86 | 51,77 | 355 | |

ДЕНЬ: ЧЕТВЕРГ
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|----------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Биточки из птицы с соусом | 90 | 14,58 | 9,68 | 8,94 | 190 | акт |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 5,55 | 6,01 | 25,01 | 176 | 510 |
| Напиток из ягод без сахара | 200 | 0,2 | | 1,8 | 7 | акт |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 22,73 | 15,99 | 49,25 | 439 | |

ДЕНЬ: ПЯТНИЦА
 НЕДЕЛЯ: ВТОРАЯ
 СЕЗОН: ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: с 7 до 11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | Масса порций | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ (ккал) | № рецептуры |
|--------------------|--------------|----------------------|------|-------|-----------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Сырники | 100 | 17,6 | 11,3 | 12,2 | 224 | 358 |
| Чай без сахара | 200 | | | 0,6 | 2 | 685 |
| Пюре фруктовое | 125 | 0 | 0 | 13,75 | 55 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,5 | 66 | |
| Итого | | 20 | 11,6 | 40,05 | 347 | |

Среднее значение за период: 14,70 11,08 46,77 352

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможны изменения в меню